

# Dönus-Lauf lotst Läufer über viele flotte Runden

Einst als Sporttherapie für die Arbeit der Drogenhilfe Mudra in Birnthon angeregt — Mit Engagement bei der Sache

Das war ein Spurt ins Jubiläum: Zum 30. Mal ging im Dönus-Therapiezentrum der Mudra-Drogenhilfe im Nürnberger Stadtteil Birnthon der gleichnamige Dönus-Lauf über die Bühne.

Im Rahmen seiner Arbeit mit Drogenabhängigen türkisch-orientalischer Herkunft hat Lauftherapeut Roland Blumensaat vor 18 Jahren die Lauftherapie geleitet und seitdem mehrmals im Jahr zu einem Rundenlauf im Stadtwald eingeladen. Diesmal ging es auf einem rund 1000 Meter langen Kurs zwei Stunden lang rund um das Therapiezentrum, das im nächsten Jahr sein 20-jähriges Bestehen feiern kann.

Gemeinsam mit Mitarbeitern, Bewohnern und Läufern aus der Region stand das lockere Laufen im Vordergrund. Der älteste Teilnehmer war 80 Jahre alt, der jüngste viele Jahrzehnte jünger. Trotz der familiären Atmosphäre wurden beachtliche Leistungen absolviert. So kamen mehrere Läufer bei der Auswertung über die 21,1 Kilometer des klassischen Halbmarathons hinaus.

Zum Abschluss gab es als Stärkung ein türkisches Buffet, das die Küche der Mudra vorbereitet hatte. Suchttherapeut Metin Yildiz und Michael Wehner als Leiter der Einrichtung freuten sich bei ihrem etwas anderen „Sonntagsdienst“ über die stets große Resonanz und Akzeptanz des Dönus-Laufes.



Flott ins Jubiläum: Lauftherapeut Roland Blumensaat (Startnummer 47) freute sich über die große Resonanz beim Dönus-Lauf rund um das gleichnamige Therapiezentrum. Foto: Peter Ehler